

# Die Bodenständige

Vereinspost | Ausgabe 1

## Neu in Peuerbach VEREIN 4722 BODENSTÄNDIG

### Wer sind wir?

Wir sind eine bunte Mischung aus Peuerbachern und Steegnern, die ein Ziel verbindet: Wir wollen „**dass wieder z'sam wächst, was z'sam ghört!**“



Wir sehen alle 4722er als eine große Familie, in der wir unsere Freuden und Leiden teilen und unser Leben gemeinsam gestalten. Was wäre denn jede/r Einzelne von uns - alleine? Glücklich? Zufrieden? Einsam? Das haben wir ja in den vergangenen Monaten zur Genüge erlebt, wie es sich anfühlt alleine zu sein. Und uns bewusst gemacht, wie schön es ist, eine Familie zu haben, auf die Verlass ist und mit der du alles teilen kannst, was dir am Herzen liegt.

### Was wollen wir?

Wir wünschen uns als Verein, dieses Gemeinschaftsbewusstsein zu fördern und zu stärken. Für Anliegen da zu sein, die dir wichtig sind, aber für die du vielleicht Niemanden hast der dir damit weiter hilft. Vielleicht hast du eine großartige Idee und würdest Freunde brauchen die dir in der praktischen Umsetzung helfen? Vielleicht brauchst du aber auch einfach nur Jemanden zum Reden?

### Unsere Vision

Unser wichtigstes Anliegen ist, die Steigerung der Lebensqualität aller 4722er. Ja, 4722 ist ein großartiges Fleckchen Erde und es geht uns im Großen und Ganzen sehr gut! Danke an unsere Lokalpolitik, an unsere Unternehmer, unsere Bauern, und an dich! Dank Euch, geht es uns Allen so gut. Aber wir sehen auch Möglichkeiten, unser Leben noch großartiger zu gestalten.

### Das Bauernsterben stoppen

Wir meinen, dass ALLE 4722er davon profitieren, wenn unsere Bauern erhalten bleiben. Und wie lässt sich das besser fördern, als durch ein lokales Angebot bäuerlicher Erzeugnisse? Dadurch bleibt nicht nur mehr Einkommen bei den Bauern, sondern es entstehen auch wieder Verarbeitungszweige in der Region, die uns mittlerweile fehlen.



### Das 4722er Körberl

Also haben wir das 4722er Körberl gestartet, das ALLEN 4722ern eine Plattform bietet ihre Erzeugnisse anzubieten.

Unser 4722er Körberl ist eine Kombination aus einer Online-Plattform, auf der du unsere regionalen Spezialitäten vorab bestellen kannst. Und einem Vereinsraum, in dem du deine Bestellung (immer am Freitag) abholst. Es gibt sogar die Möglichkeit, dir das 4722er Körberl nach Hause liefern zu lassen.



### Wo findest du uns?

Unser Vereinsraum befindet sich am Rathaus-Platz 3, direkt hinter dem Bioladen „einfach“ im Innenhof.

**Wir sind jede Woche Freitag-nachmittag von 13 - 17 Uhr für dich da.**

*Fortsetzung Seite 2*

Fortsetzung Seite 1

Unser Körperl ist aber nur EINE Möglichkeit von vielen, die 4722er Familie noch bunter und fröhlicher zu gestalten.

## Das 4722er Netzwerk



Wir sind derzeit am Aufbau eines Netzwerkes, das viele Bedürfnisse unserer 4722er erfüllen kann. Wir haben viele Anfragen für Nachhilfe, Hilfe bei Einkäufen, Hilfe in Haus und

Garten und so weiter. Und vielleicht hast du ja einen dringenden Wunsch, bei dem wir dir weiterhelfen können? Vielleicht würdest du aber auch gerne deine Fähigkeiten einbringen?

Dann melde dich gerne jederzeit, **per E-Mail: [info@4722boden-staendig.at](mailto:info@4722boden-staendig.at), telefonisch 0664 434 4334 oder komm am Freitag in den Vereinsraum.**

## Vereinsmitgliedschaft

Wir können aus rechtlichen Gründen unsere Hilfe, sowie das 4722er Körperl, nur im Rahmen einer Vereinsmitgliedschaft anbieten.

Daher freuen wir uns sehr, dass wir durch eine finanzielle Unterstützung der Gesunden Gemeinde die Mitgliedsgebühr für alle 4722er halbieren können.

Die **Jahresmitgliedschaft** kostet für alle Peuerbacher und Steegner somit anstatt 40 Euro **nur 20 Euro!**

## Neugierig geworden?

Wenn Du mehr wissen willst, besuche unser Website **[4722boden-staendig.at](http://4722boden-staendig.at)** ruf uns an, unter 0664 434 4334 oder hol Dir per Mail einen Testzugang **[info@4722boden-staendig.at](mailto:info@4722boden-staendig.at)**.

Bestellungen sind aber ausschließlich Mitgliedern vorbehalten.

## Du hättest etwas Feines für das 4722er Körperl?

Übrigens, du musst kein Bauer sein, um deine Erzeugnisse über das 4722er Körperl anbieten zu können. Wenn du einen großen Garten und Überschüsse an Gemüse, Obst, Kräutern usw. hast kannst du sie gerne auch im 4722er Körperl anbieten!



## 4722er PLAUSCH

### Infos vom Kernteam



Ich bin eine begeisterte 4722erin! Und mit jedem Jahr, das ich weiser und jünger ;-)) werde, fühle ich mich mehr beschenkt und gesegnet,

hier leben zu dürfen!

Mein Beruf führt mich seit vielen Jahren rund um die Welt, und ich habe das Glück viel Neues kennenlernen zu dürfen. Manches davon finde ich großartig und Anderes ganz schrecklich. Da mein Beruf mit Landwirtschaft zu tun hat, habe ich einen guten Überblick, wo sich unsere globale Landwirtschaft - und die Natur - derzeit hin entwickeln, und welche Auswirkungen das auf den Einzelnen hat. Und genau deshalb ist es mir eine große Freude, all die guten Ideen, die ich

weltweit sammeln darf, mit nach Hause zu bringen und auch bei uns zu nützen. Ja, wir Österreicher leben immer noch auf der ‚Insel der Seligen‘. Und doch brauchen wir ein Umdenken, damit wir auch in zehn, zwanzig Jahren ein gesundes Leben in Wohlstand und Fülle leben können.

Das ist meine Motivation dafür, daß ich mich, gemeinsam mit unserem gesamten Kernteam, dafür einsetze, dass in 4722 neue Netzwerke entstehen, die auf die Bedürfnisse und die Wünsche unserer 4722er eingehen. Ich sehe Herausforderungen auf uns zukommen, die wir gut meistern werden, wenn wir ihnen gemeinsam begegnen. Wenn wir uns zusammenschließen sind wir nicht nur stärker, sondern wir stärken auch den Einzelnen.

Neue Wege zu gehen, ist für mich immer ein spannendes Abenteuer, das viel mehr Freude macht, wenn wir es mit einer wohlwollenden Familie teilen dürfen!

Auch wenn der Aufbau des Vereins vom Kernteam viel Zeit fordert, geben wir

gerne unsere Zeit und Energie dafür, denn unsere Vereins-Idee wurde von den 4722ern begeistert aufgenommen und wir sehen das Netzwerk wachsen und gedeihen. Wir freuen uns darauf, das Netzwerk im 2021 zu vergrößern und viele neue Mitglieder zu begrüßen.

Ein Dank auch an die Gemeinde-Väter und -Mütter von Peuerbach und Steegen, die uns so wohlwollend aufgenommen haben und unsere Ideen unterstützen.

### Was sind nun unsere Pläne für 2021?

Wir arbeiten fest daran, das Netzwerk weiter auszubauen. Das bedeutet, es wird auf der Website bald die Möglichkeit geben sich nach Babysittern, Helfern für Haus und Garten, Einkaufs-Helfern, Nachhilfe, Hundesittern, usw. umzusehen.

Solltest Du Interesse haben, Dich einzubringen, melde Dich bitte! Wir freuen uns über jeden weiteren Helfer!!

**Herzlichst Eure  
Angelika Lübke-Hildebrandt**

# AUF UNSEREN 4722er HÖFEN IST GUT GACKERN...

... würden dir die Hühner wohl antworten, wenn du sie danach fragen würdest. Eins vorweg, alle unsere 4722er Hühner sind richtige Gredscheißa. Sie dürfen das ganze Jahr über draußen sein, um sich ihre Würmer und Körndln selber zu suchen. Und das macht unsere Eier im 4722er Körberl so besonders.

So auch auf den Höfen unserer beiden jüngsten Hühnerfans Paul (17) und Lukas (18). Paul bekam zum 7ten Geburtstag sein erstes Huhn geschenkt. Warum er sich so etwas gewünscht hat?



Das weiß er nicht mehr. Er weiß nur, dass ihn Hühner schon immer fasziniert haben. Seine Lieblingsrasse sind die Orpington, eine englische Rasse. Und die Vielfalt an unterschiedlichen

Farben, die er hiervon besitzt sind einzigartig in Österreich. Vor allem die Zucht und der Fortbestand seltener alter Rassen faszinieren ihn. Was ihm besonders wichtig ist für seine Hühner?

Viel frische Luft gutes Futter und strohgefüllte Nester zur Eiablage. Diese werden täglich von ihm entleert. Ein wahres Hühnerparadies.

Wie du vermutlich weißt, sind Freiland Eier nicht gleich Freiland Eier! Es kommt darauf an, wieviel Platz die Hühner auf der ‚Weide‘ haben. Ob sie sich von Würmern, Insekten, Körndln, Grünzeug ernähren oder ob die Henderl mit industriellem Kraftfutter zugefüttert werden. All das macht einen riesengroßen Unterschied im Geschmack, der Eiweißqualität, Haltbarkeit, Schalenstärke und vielem mehr.

Dessen ist sich auch Lukas bewusst. Denn bei ihm steht das Wohl seiner 70 Tiere an erster Stelle. Qualität geht vor Quantität. Seine Hühner dürfen einen tollen schattigen Baumgarten ihr Reich nennen. Hier haben sie doppelt so viel Platz, wie eigentlich vorgeschrieben. Sie können scharren und sandbaden so viel sie wollen. Und in einem ist sich Lukas ganz sicher „Eier von glücklichen Hühnern schmecken einfach besser.“



Leider leben Industrie-Hühner nicht so gesund, was dazu führt, dass dem Futter gleich vorsorglich Antibiotika beigemischt werden. Das verursacht, unter anderem eine massive Bildung von antibiotika-resistenten Keimen. Unsere Körberl-Hühner brauchen keine Antibiotika! Sie erfreuen sich, Dank gesunder Bauernhof-Mischkost und viel Bewegung an der frischen Luft, bester Gesundheit.

## Schon gewusst?

Ein dunkelgelber/oranger Dotter ist nicht unbedingt ein Qualitätsmerkmal. Vielmehr hängt die Dotterfarbe von unterschiedlichen Faktoren, wie Alter des Huhns, Futter-Zusammensetzung und so weiter ab. Aber eines ist klar, auf Farbstoffe im Futter wird bei unseren Hühnern verzichtet. Du möchtest mehr über unsere 4722er Hühner erfahren?

Auf unserer Website kannst du alle unsere Hühnerfans kennenlernen: [4722boden-staendig.at](http://4722boden-staendig.at)



## DER KLASSIKER FÜR OSTERN „DAS OSTERLAMM“

### Zutaten:

- 2 kleine Eier
- 8 dag Zucker
- 1 TL Vanillezucker
- etwas Zitronenschale
- 8 dag Mehl (Dinkel- oder 700er Weizen)
- 1 Messerspitze Backpulver
- 2 EL Öl oder Buttermilch

### Zubereitung:

Eier, Zucker, Vanillezucker und etwas Zitronenschale schaumig rühren. Danach das Öl/Buttermilch langsam einrühren und zum Schluss das Mehl und Backpulver unterheben.

Die fertige Masse in eine befettete Lammform geben und bei 150 Grad Heißluft 35 min. backen.

Aus der Form nehmen und mit Staubzucker bestreuen.

Wir wünschen gutes Gelingen und frohe Ostern!



# FÜR UNSERE KLEINEN 4722er KÖRBERL FANS!

**Zu Ostern möchten wir unseren Kleinen eine Freude machen!**

Alle Kinder, die für uns ein Osterbild malen und am **26. März** im Vereinsraum vorbeibringen bekommen eine kleine Osterüberraschung. Wir freuen uns schon auf eure Bilder!



**Kunstwerk und Feedback von 4722er Körperlfan Helena Bachner (9).**

Das Körperl ist nicht nur für Erwachsene cool, sondern auch für Kinder. Es macht sehr viel Spaß dort mitzuhelfen. Man darf Pickerl picken, die Produkte einsortieren helfen und sogar am Computer arbeiten. Dort ist es nie langweilig!

Das Körperl ist eine super Idee, denn da merkt man, dass viele Produkte aus der Gegend kommen und man gar nicht mehr ins Geschäft laufen muss. So wird die Umwelt geschont, weil sie nicht so einen langen Weg hinter sich haben. Die Produkte sind sehr liebevoll hergerichtet und schmecken dann einfach viel besser. Ganz besonders lecker sind die Joghurts, die Semmeln und die Fruchtmolke.

*Danke Helena!*

## Herausgeber

Verein 4722 Bodenständig  
Kunst- und Kulturverein für  
ländlich, bäuerliche Tradition  
und Brauchtumpflege

**Vereinsraum:**  
Rathausplatz 3  
4722 Peuerbach

**E-Mail:** [info@4722boden-staendig.at](mailto:info@4722boden-staendig.at)

**Präsidentin:**  
Angelika Lübke-Hildebrandt, MSc

**Vizepräsidentin:**  
Barbara Rems-Hildebrandt, MSc

**Tel.Nr.:** 0660 86 87 887

**Fotocredits:**  
Franziska Bernauer, Helena Bachner,  
Paul Weinzierl, Lukas Sumereeder

## KÖRBERL GEFLÜSTER

*Begeisterte Mitglieder erzählen.*



**Karin Köstl:** „Das 4722er Körperl bereichert nun schon über ein halbes Jahr unseren Familienalltag.

Regionalität, vorzugsweise biologischer Natur, ist mir persönlich schon länger ein großes Anliegen

und der damit oft verbundene Mehraufwand hat mich bislang wenig gestört. Nun sind die zahlreichen Recherchen, Telefonate und Autokilometer auch Geschichte - denn das alles übernimmt jetzt praktischerweise der Verein für mich! Neben dieser zeitlichen und organisatorischen Ersparnis durfte ich durch 4722 Bodenständig erfahren, wie viele tolle und hochwertige Produkte es in meiner unmittelbaren Heimat eigentlich gibt! Auswahl und Qualität sind wirklich

beachtlich und die Liste erweitert sich wöchentlich. Die ganze Familie freut sich freitags auf den meist prall gefüllten Korb voll Leckereien und feiner Dinge. Körperlpost und diverse Kostproben sorgen zusätzlich für nette Überraschungsmomente.

Der Bestellvorgang ist genauso unkompliziert wie die Abholung selbst.

Die Idee und Philosophie von 4722 Bodenständig hat mich auf Anhieb angesprochen und begeistert. Hinter dem Verein stehen ambitionierte Produzenten mit tollen Produkten und engagierte, ehrenamtlich tätige Mitglieder, die für die Sache „brennen“.

**4722 Bodenständig macht für mich die Region um Peuerbach noch l(i)ebenswerter!“**



**Andreas Kammerer:** „Ich bin von Anfang an ein riesen Fan vom 4722er Körperl! Unseren Familien-Obst- und Gemüseverbrauch decken wir so mit Produkten aus der Region. Ab und zu kommt dann auch noch das eine oder andere Schmanckerl aus dem wirklich

umfangreichen Angebot dazu. Eine sehr „Männerfreundliche“ Art des Einkaufens – am Abend von der Couch aus einfach alles online ins Körperl und am Freitag kurz vorbeischaun und alles zusammen abholen. Ich könnte es mir nicht besser wünschen! Vielen Dank an alle, die dieses gesunde und enkeltaugliche Einkaufen „mit Ihrer Hände Fleiß“ ermöglichen!“

*» Karin Köstl und Andreas Kammerer schön dass ihr dabei seid! «*